



n°65
5 à 11 km **L'Abigand**



> **Descriptif**

Face au panneau de départ situé à gauche du parking du parcours de santé, prendre deux fois à gauche pour suivre la route forestière qui part en direction du bois de Vernon-Fays. Passer devant le chalet des associations et rejoindre l'intersection avec la route forestière principale.

1- Prendre tout droit le chemin forestier qui fait face et entrer en sous-bois. Le chemin est utilisé en sens inverse par le circuit du Cul du Sac. Au carrefour suivant, prendre en face et à droite. Arrivé en bordure de bois, tourner à droite et suivre la lisière sur environ 1,5 km. Au loin, la ferme de Pincourt le Haut se profile.

2- Poursuivre par un sentier à travers bois qui descend doucement vers le vallon de Plesnoy. En bas de la descente, longer à droite le fond du vallon par un sentier à flanc de coteau en sous-bois. (Petit raccourci : au point 2, tourner à droite et suivre toujours tout droit une tranche qui se termine par une descente raide). Poursuivre le sentier jusqu'à la source du Bois de Nogent.

3- Après la source, prendre à droite et monter les escaliers creusés à même la terre. En haut, suivre une large allée her-

bacée sur environ 300m. Au croisement, prendre à droite sur 50m puis à gauche et suivre la route forestière sur 700m (pour les sportifs, une variante permet d'augmenter la difficulté en descendant jusqu'à la ferme de Plesnoy).

4- Au croisement suivant, prendre à droite un sentier herbu en laissant le sentier de l'Abondance qui va vers Essey-les-Eaux. Sortir progressivement du bois et suivre la bordure d'un champ. Juste avant la RD 417, tourner à droite et entrer à nouveau dans la forêt. Continuer tout droit sur environ 500m puis s'engager sur un sentier au joli couvert forestier à gauche. Au bout, prendre à droite sur un chemin empierré qui longe une ancienne carrière. Suivre cette tranche sur environ 400m.

5- Tourner alors à gauche sur la route forestière principale et la suivre sur 1 km. Rejoindre alors le point de départ par le même chemin qu'au départ, en suivant le balisage vert et jaune du circuit du « Cul de Sac ».

> **En chemin**

LA COUTELLERIE NOGENTAISE

L'art de la coutellerie fait des étincelles en Haute-Marne depuis le XIVe siècle. Le pays comptait plus de 10 000 ouvriers-paysans à la fin du XIXe siècle qui vivaient au rythme de la forge manuelle, du meulage à la pierre et du polissage à la toile.

Le Musée de la Coutellerie de Nogent valorise les fabrications du XVIIe siècle à nos jours. Le visiteur découvrira l'ambiance des ateliers, les outillages, les fins ciseaux à broder, les lourds ciseaux de tailleur ainsi que les couteaux fermants, de chasse et de table. Sans oublier les instruments de chirurgie.

Installé dans des anciennes halles XIXe, l'office du tourisme abrite aujourd'hui une exposition permanente de l'ensemble des productions du Bassin : coutellerie, chirurgie, estampage, outils coupants... qui complète agréablement la visite du Musée de la Coutellerie.

Départ du circuit	Ravitaillement	Charmance	Centre équestre
Aire pique-nique	Hôtel	Office de Tourisme	Musée
Restauration	Gîtes de France	Produits du terroir	

IGN n° 3119 Est, Nogent

8 km

2h00 à pied - 1h00 à VTT

Balisage bleu-jaune

Départ NOGENT, parcours de santé

Difficulté à VTT
■ niveau difficile
circuit technique