



	<b>16 km</b>
	<b>5 h 00 à pied</b>
	<b>2 h 30 à VTT</b>
<b>PRUDENCE</b>	à cheval et à VTT
<b>BALISAGE</b>	et  GR7
<b>DÉPART</b>	de Noidant-le-Rocheux, parking place de la mairie.

Monter jusqu'à la fontaine Badin par un sentier à droite, puis à gauche. A la fontaine poursuivre sur votre droite jusqu'au château d'eau et longer un sentier herbeux avant de retrouver une route goudronnée que vous suivrez sur 250 mètres environ.

Prendre la première à gauche et au virage encore à gauche et poursuivre à travers champs. Traverser la D 287 et poursuivre tout droit sur 50 mètres puis prendre à droite. Après 300 mètres, prendre à gauche en forêt. Bien suivre le balisage et suivre toujours une direction nord, nord-ouest.

(1/25000) IGN n°3120 E (Langres)

(1/50000) IGN « Plein Air » et « Le Pays de Langres et des 4 Lacs »

**D** Départ du circuit

Point de vue Site intéressant

Point Pique-nique

sites de France

Circuit

250 mètres vous mènera en contrebas des falaises de la Mouche en sous-bois. Après un virage à droite, vous remontez vers le point de vue de Montauban (sources) où vous pourrez admirer d'ici le lac de la Mouche. Un point pique-nique y est aménagé.

Vous reprenez ensuite une petite route goudronnée sur votre gauche et rejoignez le village de Perrancey-les-Vieux-Moulins. Une petite visite s'impose à l'église Saint Sébastien (15ème siècle) et ses deux lavoirs. Devant l'église prendre à droite jusqu'à l'intersection puis à gauche et suivre la direction de Courcelles-en-Montagne.

Vous quittez la D 135 pour rejoindre par un sentier une petite route qui vous mènera à Vieux-Moulins. Le balisage est commun au GR7 (rouge et blanc). Vous suivrez le cours de la Mouche pendant un bon kilomètre puis vous bifurquerez à droite pour rejoindre les sources de Senance à travers le marais. Passer à proximité de la grotte de Senance (accessible aux spéléologues) et rejoindre Noidant-le-Rocheux par la fontaine Saint Froue. La traversée du village vous permettra de découvrir ses belles maisons de pierre et notamment ses deux maisons fortes qui datent du haut moyen-âge.

Certains passages peuvent être humides. Il est recommandé de porter des bottes ou de bonnes chaussures de marche.

**GROS PLAN SUR NOIDANT-LE-ROCHEUX**

La commune justifie son qualificatif de " rocheux " par un relief environnant accidenté. Les vallées de la Mouche et de ses petits affluents sont dominées par quantité d'escarpements : Roche Belin, roche de Folle, Roche Saint-Jacques, Roche du Duc, Roche du Cheminot, Roche Laduit... Ce relief calcaire présente également des cavités naturelles : Grotte de Senance, Trou des Cosaques. A l'ouest du village se trouve la fontaine Saint-Froue. Les eaux qui sourdent à l'endroit de la chute du saint étaient vénérées, en raison de leurs propriétés curatives, par les jeunes filles des alentours. Aux environs se trouve la grotte de Senance. L'entrée de la cavité conduit à quatre galeries, de forme allongée, situées à des niveaux différents (puits vertical). Sur le territoire de Noidant, un circuit de découverte écologique a été aménagé. Ce circuit traverse des milieux particulièrement beaux et intéressants mais aussi fragiles. On peut notamment découvrir un coteau à buis (buxus sempervirens), une érable à scolopendre, une hêtre à dentaire pennée.